



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Sardegna
Direzione Generale
Ufficio quarto

AOODRSA.REG.UFF. prot. n. 15104

Cagliari, 7 novembre 2014

Ai Dirigenti Scolastici delle Istituzioni Secondarie
di I e II grado della Sardegna
Loro Sedi

Ai Rappresentanti delle Consulte Provinciali degli
Studenti

Ai Dirigenti ATP di Cagliari, Sassari, Nuoro e
Oristano

Al Sito WEB USR

Oggetto: Progetto Sballati di salute sito interattivo www.sballatidisalute.it. promosso da O.N.Da e MIUR.

L'Ufficio Scolastico Regionale informa le SS.LL. che è stato avviato da O.N.Da e dal MIUR un progetto volto a sensibilizzare gli adolescenti sulle sane abitudini di vita e sull'importanza della prevenzione primaria e secondaria; e' online il sito interattivo www.sballatidisalute.it che attraverso un percorso guidato e un linguaggio digitale familiare al target di riferimento, approfondisce temi legati agli stili di vita corretti. Tramite il portale verranno raggiunti circa 7 milioni di giovani in tutta Italia, grazie anche alla collaborazione degli Uffici Scolastici Regionali e Uffici Scolastici Territoriali che sono coinvolti nella divulgazione del portale.

Il progetto ha una pagina Facebook dedicata (<https://www.facebook.com/sballatidisalute>), che consente di promuovere il sito anche sui social network.

Francesca Merzagora, Presidente dell' Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna (O.N.Da) afferma che in base ai dati forniti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, in tutto il mondo sono in costante aumento tra i giovani le malattie a trasmissione sessuale e l'utilizzo di sostanze stupefacenti.

Secondo il Sistema di Sorveglianza del Ministero della Salute (Okkio alla salute), attivato in collaborazione con il MIUR e gli Uffici Scolastici Regionali nelle scuole primarie, solo 1 ragazzo italiano su 10 pratica attività fisica regolare.

Questi sono solo alcuni dei dati allarmanti che testimoniano una disinformazione giovanile preoccupante riguardo i corretti stili di vita, pertanto l'Osservatorio in collaborazione con il MIUR ha ritenuto indispensabile creare uno strumento dedicato agli adolescenti, dove i ragazzi possono informarsi in autonomia su alcuni argomenti delicati, che hanno difficoltà ad affrontare con gli adulti; il sito web permette di esplorare e approfondire alcuni temi legati a stili di vita salutari, educazione alimentare, alla sessualità e alla prevenzione delle dipendenze.

Sul web, i giovani oggi hanno accesso a una enorme mole di notizie, purtroppo non sempre scientifiche, corrette e qualificate. L'Obiettivo del progetto è quello di sensibilizzare gli adolescenti offrendo loro la possibilità di approcciare le tematiche di salute tramite informazioni semplici ma validate scientificamente, aiutandoli inoltre ad acquisire 'self confidence' nella richiesta di servizi sanitari, informandoli sui Consultori delle aziende sanitarie locali e sull'esistenza degli Spazio Giovani.

L'auspicio è che questo strumento possa favorire un dialogo condiviso tra docenti e genitori, tra docenti e studenti, tra genitori e figli su argomenti come stili di vita salutari, prevenzione del disagio e delle dipendenze, sulla educazione affettiva-sessuale o su argomenti ancora considerati tabù, come ad esempio le malattie a trasmissione sessuale.

Le SS.LL. sono invitate a voler divulgare la nota tra il personale scolastico, studenti e famiglie. Si confida nella cortese collaborazione dei dirigenti scolastici e dei docenti

USR per la Sardegna Viale Regina Margherita n. 6 Cagliari

Referente Mariarosaria Maiorano e-mail mariarosaria.majorano.ca@istruzione.it tel 070/65004275

Per Il Direttore Generale

Il Dirigente
Dott.ssa Simonetta Bonu

M. Maiorano